

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 20.12.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	390	Каша манная молочная	200		158,64	6,24	6,1	19,7
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Сало	200		44	0,33	0,44	9,46
	1 блюдо								
	2 блюдо	291	Плов из говядины	150/25		400	14	19,5	46
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/5		40	0,53		9,47
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,28	0,24	14,76
хлеб черн.									
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	94	Суп молочный рисов.	250		165,80	6,03	1,28	21,04
	2 блюдо	406,01	Пюре	65		161	4	4	31
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова